



Hebammenpraxis
Sonnenkind

Geburtsvorbereitungskurs

Kreisstra 2 29, 66578 Schiffweiler, 1. Stock, über Rewe-Markt

Themen des Kurses

1. Abend:

Atmung und Entspannung, Mutterpass, Schwangerschaftsbeschwerden, Vorbereitung auf die Geburt, Hebammenleistungen, Beckenboden

2. Abend: Mit Partner

Wehen, vorz. Wehenttigkeit, Blasensprung, Wehenbeginn, Umgang mit Schmerzen
Wann fahre ich in die Klinik, Klinikoffen, Terminüberschreitung und Einleitung,

3. Abend: Mit Partner

Geburtsmechanik u. Geburtsphasen, Geburt, Versorgung des Neugeborenen,
Kaiserschnitt, Saugglocke, Gebrpositionen, Atemtechniken

4. Abend: Mit Partner

Wochenbett (hormonelle und körperliche Umstellung), Baby Blues, Ich Sorge auch für mich selbst, die erste Zeit mit dem Baby, Herausforderung in der Partnerschaft, Stillen und Flaschenernhrung

5. Abend: Mit Partner

Babypflege und -handling. Badeeimer oder Wanne? Kann man ein Baby verwöhnen?
Signale des Babys, Tragetuch oder Trage?, Was braucht das Baby noch, außer Nahrung, frische Windeln und Kleidung? Risiken erkennen und vermeiden

❖ Verbindliche Anmeldung über Ellen Keller, siehe Homepage